

UBIDESTROI-KO ARAUDIA

DATA ETA TOKIA

- Ubidestroi Trail-eko lasterketa Maiatzaren 27 izango da, Ubiden (Bizkaia) , irteera goizeko 9:00 izango da herriko plazan, helmuga ere leku berean.

IBILBIDEA:

- 28 km tako distantzia eta 2000 metroko desnivel positiboa izango du.
- Eguraldi baldintza oso kaxkarrak edo alerta egoera baten aurrean antolakuntzak ibilbidea osoki edo partzialki aldatzeko aukera izango du. Horretarako antolakuntzak salbuespeneko ibilbidea prestatua izango du.

PARTE HARTZAILEAK

- 300 dortsal banatuko dira orotara.
- 18 urteko gorako edozein pertsonak partu hartu ahal izango du.
- -16 urtetik gorakoek ere aukera izango dute betiere gurasoen baimenarekin.

KATEGORIAK

- Katgoria bakarra egongo da. Absolutua, eta katgoria honetan emakumezkoen eta gizonezkoen sailkapenak izango dira.

IZEN EMATEAK

- Izen emate epea urtarilaren 16tik Maiatzaren 22rarte bitartekoa izango da. Edo dortsal kopurua agortu arte.
- Maiatzaren 1erarte dorsalaren %70 itzuliko da. Data horretatik aurrera ez da itzulketarik egingo.
- Izen emate orduan emango den kamiseta opariaren neurria aukeratu ahalko du partehartzaile bakoitzak. Itxaron zerrendako izen emateetan, antolakuntzak ezin izango du eskatzen den kamiseta neurri egokia ziurtatu berau bermatzeko ahalegin guztiak egingo diren arren.
- Dorsalak pertsonalak eta transferi ezinak izango dira eta antolakuntzak NAN edo pareko dokumenturen bat eskatu ahal izango du egiaztatzeko. Nortasun ordezkapenak dortsal galerarekin zigortuko dira.
- Dorsal bakoitzak, opariaz gain ekintza aseguru pertsonalizatu bat izango du.

- Izen ematea Kronoak plataforma bidez egin beharko da derrigorrez.
- Dortsala jasotzeko orduan, korrikalariaren aseguru baliagarria izan dadin, korrikalariak bere nortasun agiria edo ordezeko baliagarriren bat erakutsi beharko du. Holakorik ezean antolakuntzak dortsalik ez emateko ahalmena izango du.

PREZIOA

- Prezioa 28 euro
- 25 euro, langabetu, ikasle, jubilatue edo defientzi funtzionalen bat duen edonor,.

DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Antolakuntzak derrigorrezko material bat eskatu ahalko du. Material hau ibilbidearen osotasunean gainean eraman beharko du korrikalari bakoitzak.
 - **Txanodun zira** eraman derrigorrezkoa izango da. (Berau txano gabekoa den kasuetarako korrikalariak burua babesteko buruko bat eraman beharko du ziraz gain)
 - **Manta termika.**
 - Eguraldia bereziki kaxkarra izatekotan antolakuntzak **mugikorra** eramateko derrigortasuna ezarri ahalko du. Lasterketa osoan piztuta eta batería nahikoarekin)

DORSAL BANAKETA

- Ostiralean Maiatzak 26 Ubideko frontoian 18:00-20.00 arte.
- Zapatuan maitzak 27 ubideko frontoian 7:15-8:30 arte.

MATERIAL KONTROLA

- Goizeko 8:30etatik 8:50 lasterkearietako herriko plazara hurbildu beharko dute eta antolakuntzak korrikalari bakoitzari derrigorrezko materiala eskatu eta txekeatu dio. Derrigorrezko materialik ezean, edo erakutsi nahi ez izatekotan, antolakuntzak dortsal hori ezgaitzeko aukera izango du.
- Dortsala gorputzaren aurrealdean eta ikusgarri den tokian eraman beharko da momento oro.

DENBORA MUGAK

- Lasterketa burutzeko gehienezko denbora 6:30 ordukoa da.
- Gorbeia gurutzetik(13km) pasatzeko gehienezko denbora 3h 30min terdikoa da.
- Saldropoko anoagunean(21km) gehienezko denbora 5:00 ordukoa izango da.
- Eneabeko anoagunean (25km) gehienezko denbora 6.00 ordukoa izango da.

ANOA GUNEA

- **Muruako kanterak:** solido likido, gurutze gorria eta kontrola(8 km.)
- **Gorbeia:** Likido eta kontrola (13 km.)
- **Saldropo:** likido,solido gurutze gorria eta kontrola (19km)
- **Eneabe:** likido eta solido,
- **Ubide:** Helmuga. Solido +likido eta gurutze gorria

SARI BANAKETA

- 14:30emango zaio hasiera sari banaketari ,Ubideko herriko plazan jarriko den eszenatokian.

1. Mutila Txapela, Garaikurra eta 300€

2. Mutila 200 €

3. Mutila100€

1.Neska Txapela Garaikurra eta 300 €

2.Neska 200 €

3.Mutila100 €

ANTOLAKUNTZAK EDOZEIN ARAZO TEKNIKO ZEIN DESADOSTASUNAREN AURREAN EHF-KO MENDI LASTERKETEN ARAUDIA IZANGO DU EBAZTEKO OINARRI.

